

# Kvadriatlon 2018 – POKYNY

16. ročník závodu, 10. memoriál Honzy Kovrče



úterý 8. května 2018

Týnec nad Sázavou, kemp Bisport



## Před startem – ráno kola do Pikovic

POZOR – ráno v úterý 8. května cestou do Týnce n.S. musíte **doprovést svá kola do Pikovic** do depa.

**Depo pro kola bude otevřeno od 7:30**, kola zde budou pod dohledem. Řiďte se pokyny pořadatelů.



**Autem** zaparkujte na parkovišti v Pikovicích, vlevo před mostem uložte kola do areálu fotbalového hřiště. **Kola opřete proti sobě, šetřete prosím místo.**

Můžete zde **nechat vybavení** na kolo (boty, helmu, pití). Věci pověste na kola nebo velmi úsporně umístěte vedle či mezi.

Při cestě **vlakem** z Prahy hl.n. (6:55) vystupte ve stanici Petrov (7:47), uložte kola a pak pokračujte vlakem z Petrova (8:30) do Týnce n.S. (8:58).

# Na start v Týnci n.S.

Přijet do kempu lze i v pondělí 7. května. My už tam určitě budeme. Spaní ve stanu, recepce v Bistrobusu. Parkování 100m od centra nebo na louce podél kempu.

Na startu jsou WC a občerstvení.

Věci na loď (včetně těch na kolo) a na orienták si před startem uložte do depa.

Prezentace 8:30 – 9:15

Výklad tratí 9:45

Start 10:00

Vyhlášení 16:30



## Průběh závodu cca

Start	10:00
Cíl běhu v Týnci	10:30-11:00
Cíl lodi v Pikovicích	12:15 – 13:30
Cíl kolo v Týnci	13:30 – 15:30
Cíl OB v Týnci	14:15 – 17:00

## Průběh závodu

Hromadný **start v 10:00** v centru závodu v Týnci n.S.

Kontakt na pořadatele – 722 948 361 (David)

### 1. Běh 8 km Týnec



Okruh za řekou v okolí Týnce, většinou po polních a lesních cestách. Kopce akorát na rozhybání 😊 Prvních cca 500m po startu se nezávodí – přeběh přes město za cyklistou ve vestě.

- Značení: **oranžový sprej / fáborky / mouka**
- V cíli musíte proběhnout cílovou branou a nahlásit číslo časomíře. Pak si vyzvednete věci v depu.

### 2. Kanoje 16 km Týnec - Pikovice



Po doběhu si odeberete loď od kraje a donesete na vodu (vaše věci zde nemohou být předem).

Jede se tradičně nejhezčí úsek Sázavy s přejezdy a jezy. Jen s vodou to letos bude velká bída, tak počítejte i s taháním lodi. Doporučuju kvalitní boty do vody 😊

- Značení – **je tam (občas) voda**
- Každá dvojice převezme 1 loď, 2 pádla, 1 barel (vesty jen kdo chce)
- Na trase je několik jezů. Vzhledem k nízkému stavu vody si jedte, co chcete.. ale opatrně.
- Cíl lodi je na levém břehu u mostu v Pikovicích
- V cíli musí dvojice donést loď a vyndat vybavení na místo určené pořadateli
- Věci z lodi si musí každý odvézt s sebou na kole

### 3. MTB 26 km Pikovice - Týnec



Hned od startu je nejhorší brutus kopec po asfaltovém chodníku, doporučuju po lodi sůl... Pak je houpačka, krásné výhledy, hlavně po lesních a polních cestách. Druhá část je po lesních silničkách v Hornopožárském lese, pak prudký sjezd ke Zbořenému Kostelci, lávka přes Sázavu a závěr po rovině do Týnce.

- Značení: **růžový sprej / fáborky**
- Jede se za plného provozu, **cyklistická helma je povinná!**
- Buďte prosím opatrní ve sjezdech, jsou dost zrádné a na konci prudší než na začátku.
- Kochejte se výhledy 😊 Nesjedte ale, prosím, z trasy po cizích (starých oranžových) šipkách.
- V cíli nahlaste číslo v cílovém oblouku časomíře a pověste kolo do depa

### 4. Orientační běh cca 5 km vzdušnou čarou



Výdej map a cíl – v cílové bráně v centru závodu

Mapa Holý vrch + část města Týnec n.S., měřítko 1:10 000 formát A4

- Dvojice dostane dvě mapy s průkazkou včetně popisů
- Dvojice musí být celou dobu na dohled, na kontrolách **MUSÍ OBA RAZIT DO SVÉ MAPY**  
(Toto pravidlo budeme kontrolovat a penalizovat +30min bez upozornění)
- **Nutno sebrat všechny kontroly, ale v libovolném pořadí!**
- Na kontrolách budou lampiony s kleštěmi (a malé značky oranžovým sprejem)  
V případě krádeže lampionu a kleští si zapamatujte polohu **oranžové značky** a nahlaste ji v cíli
- Kontroly je třeba razit do správných políček dle čísel v mapě (při chybě jsou tam náhradní pole)
- Chybějící kontrola = +30 minut
- Neběhejte přes lesní školky, soukromé pozemky, ploty zahrad... jsou tam psi 😊
- Lampiony se začínají **sbírat v 17:00.**

---

**Hlaste číslo dvojice časomíře při dokončení každé z disciplín** (jinak nebudete mít mezičas)

**Věci při závodě si každý tým nese sám** (pořadatel nezajišťuje přesuny věcí; cizí pomoc zakázána)

**Občerstvovačky** - při každé změně disciplín (po běhu, po lodi, po kole, v cíli)

---

Každý se závodu účastní **na vlastní nebezpečí**, s čímž souhlasí svou prezentací před závodem! Účastník ručí za zapůjčené vybavení – při ztrátě jej musí uhradit! Pořadatel nepřebírá žádnou zodpovědnost za škody způsobené účastníky!

**Kontakt (ale nevolejte mi kvůli každé blbosti, prosím) David 722 948 361**