

Rozpis závodu – Kvadriatlon dvojic 2011



Název	Kvadriatlon dvojic, 9.ročník – Memoriál Honzy Kovrče		
Termín	<u>Sobota 14.května 2011</u>		
Místo	Město Sázava (okr.Benešov), kemp Pod Vrbou		
Disciplíny	Orientační běh	6km	Rataje nad Sázavou (město a okolí)
	Kanoe	13km	Rataje – Sázava (rovina)
	Horské kolo	28km	Sázava – Č.Šternberk – Sázava
	Běh	5km	Sázava (město + park)
Kategorie	MM Muži		
	DM Smíšené páry		
	DD Ženy		
	90+ Veteráni (součet věku > 90)		bez rozdílu pohlaví
	Ř Říčanští (o zařazení rozhodne pořadatel)		bez rozdílu pohlaví
Přihlášky	Od 1.dubna 2010 12 ⁰⁰ – jen přes stránky www.kvadriatlon.com		
Startovné	800 Kč / dvojici obsahuje půjčení a dopravu lodě, vybavení, cestu vlakem, občerstvení, parkovné, mapy, ...		
Prezentace	8 ⁰⁰ - 9 ⁰⁰ v centru závodu (kemp Pod Vrbou)		
Start	10 ³⁰ v Ratajích n/S (spol.odjezd vlaku na start v 10:00 ze Sázavy)		
Občerstvovačka	Nápoje, ovoce, sušenky – během závodu vždy u střídání disciplín		
Ceny	První tři páry v každé kategorii obdrží úžasné keramické medaile a drobné věcné ceny Vyhlášení vítězů – ihned po doběhu posledního týmu (nebo dříve) Všichni závodníci dostanou v cíli parádní upomínkový předmět		
Příjezd	Autem od Prahy po D1 – exit 34 Sázava / nebo jinudy Vlakem z Praha hl.nádraží – Čerčany – Sázava Černé Budy		
Parkování	cca 200m od centra závodu		
WC, voda	Zajištěno v kiosku v centru (teplé sprchy a snad i WAP na kola)		
Občerstvení	V kiosku v kempu – pivo, víno, limo, jídlo, ...		
Hlídní dětí	Bude, ale přivezte jim vlastní hračky ☺ (a ideálně předem napiště)		
Ubytování	Před i po závodě je možno přespat ve vlastním stanu v kempu		
Večírek	Večer po závodě u ohně pod plachtou, pivo a jídlo z kiosku, kytary a ostatní nástroje s sebou. Kousek od kempu je i diskotéka ☺		
Kontakt	www.kvadriatlon.com mail: letnika@gmail.com mob: 724 98 19 19		